

CHT (*Cyclothymic-hypersensitive temperament*)

[Child and adolescent version]

	<u>JA</u>	<u>NEJ</u>
1. Jag reagerar häftigt på småhändelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag växlar mellan att känna mig nere eller uppåt beroende på vad som händer runt omkring mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. När jag är upprörd är det svårt för mig att bli lugn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jag har perioder då jag är så irriterad så att jag kan tappa kontrollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jag har ofta så intensiva känslor så att det känns i hela kroppen (rodnar, svettas, hjärklappning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Jag upplever alla negativa och positiva känslor (både ledsenhet och glädje) mer intensiv än andra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. När jag ser på film blir jag ofta känslomässigt berörd (jag kan inte rå för att jag gråter, blir rädd, eller skrattar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jag har varit kär många gånger i mitt liv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Mitt humör skiftar ofta utan att jag vet varför	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Jämfört med mina kamrater blir jag mer upprymd under rasterna och det är svårare för mig att komma till ro under nästa lektion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Jag blir lätt upprymd under tiden jag spelar ett videospel och det är mycket svårt för mig att komma till ro efteråt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Jag upplever snabba skiftningar i mitt humör och min energi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ibland har jag en stark längtan efter att göra spännande och farliga saker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. När jag är irriterad kan jag göra dumma saker som jag vanligtvis inte gör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Jag kan känna mig nere och deppig i några dagar för att känna mig på bra humör igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<u>JA</u>	<u>NEJ</u>
16. Efter en situation som varit mycket stressande så kan det ta fler dagar För mig att återhämta mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Jag får ofta utbrott mot andra och känner sedan skuld efteråt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Jag har ofta ett behov av att få andras uppmärksamhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Ibland bubblar jag av energi medan jag andra gånger är slö och slapp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Jag har en tendens att bli upphetsad eller tappa humöret när jag är frustrerad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Jag upplever ofta plötsliga och starka känslor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Jag har lätt för att tycka mycket om en person jag just träffat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Jag har ofta sug efter någon speciell mat, cigaretter, alkohol eller ”upper drugs”	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Jag dagdrömmer ofta om saker som andra anser orealistiska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Jag skiftar mellan att känna mig väldigt självsäker och känna mig osäker och självkritisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cut of score: 13

Översättning Mats Svensson, BUP Lund, översättningen är ej kontrollerad