



SFBUP i Visby under Almedalsveckan

Vi hade tillfrågat överläkare och "sömnforskare" Hans Smedje om han ville ta tiden i anspråk och berätta om sitt specialområde sömn.

Hans medverkade på "psykiskt hälsa cafe" och talade där om ämnet sömn, sömnbrist, sömnrytm och sömnstörningar – viktiga

frågor för skolbarn och ungdomar. Hur kan sömnbrist påverka unga? Varför är det vanligt att dygnsrytmen spårar ur hos tonåringar? Vilka sorters sömnstörningar bör man känna till?

Hans avslutade sitt föredrag om att informera om narkolepsi och kopplingen till fågelinfluensa vaccinationen där han medverkar i den nationella utredning som pågår i Läkemedelsverkets regi. Ni kan själva höra och se allt detta om ni går in på länken www.skl.se/psynk då allt filmades.





Att ämnet sömn var väl valt visade sig inte bara genom publikt intresse med många frågor, utan även att P4 kontaktade oss under förmiddagen för önskemål om att Hans skulle medverka i deras direktsändning under dagen av P4 extra, vilket Hans gjorde med bravur.

SFBUP via mig tackar Hans för ett jättefint bidrag från oss ut till Sverige!

.....nu återstår att tänka ut spännande ämnen inför nästa år....

För SFBUP i Almedalen

Åsa Borg
kassör